

SEJOUR IMMERSION YOGA

Dimanche 11 mai au Samedi 17 mai 2025

À partir de 840 €/pour les adhérents à l'Association



<https://www.canpauibiza.com>

7 JOURS/6 NUITS

YOGA - PATRIMOINE CULTUREL et NATUREL A IBIZA.

Pension complète, hébergement Location et cours de Yoga

Partenariat entre

L'association Yoga Mirabai

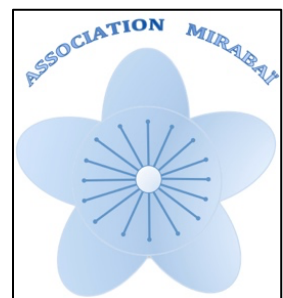
<http://associationmirabai.e-monsite.com>

yoga.association.mirabai@gmail.com

et

Laurence Eliard

laeliard@gmail.com - 0611620684



Association Yoga Mirabai - Laurence Eliard – 2 Allée des Charmes 60300 Avilly Saint Léonard –

laeliard@gmail.com – 0611620684

yoga.association.mirabai@gmail.com - <http://associationmirabai.e-monsite.com>

PROGRAMME DU SÉJOUR

Arrivée possible à partir du samedi 10 Mai Après-midi - Départ le 17 Mai avant 11h00

Déroulement d'une journée-type de stage

8h - 8h30 : MÉDITATION

8h30 - 10h30 : YOGA VINYASA ou TRADITIONNEL

11h00 - 13h : BRUNCH BIO VEGETARIEN

14h - 16h : TEMPS LIBRE ET
VISITES

Mise à disposition des lieux,

Découverte du patrimoine

Au choix en fonction des
souhaits du groupe

17h - 18h30 : VIN YOGA ou YOGA

18h30 - 19h00 : MÉDITATION

19h30 - 21h : DINER BIO
VÉGÉTARIEN



Prix total du séjour : A déterminer en fonction du nombre de participants.

A partir de 990 €/personne si 10 participants, jusqu'à 1 150 €/personne si 7 participants.

Subvention de l'association à déduire pour les adhérents : 150 € (pour l'hébergement et les repas)

Le prix comprend :

- ✓ Tous les repas végétariens (brunch et dîner)
- ✓ L'hébergement en Location partagées (2 ou 3 personnes par chambre)
- ✓ Visites et découvertes
- ✓ Les cours de Yoga avec Laurence.

Le prix ne comprend pas les trajets de mise en place.

7 personnes minimum devront être inscrites au 31 janvier afin de valider le séjour.

Acompte de 300 € par personne avant le 31 Janvier :

- Par chèque à l'ordre de l'Association Mirabai
- ou virement
- Prestations Yoga à régler auprès de Laurence : 200 Euros.

RIB ASSOCIATION



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
15629	02627	00020387001	92	EUR

Domiciliation
CCM CHANTILLY

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1562 9026 2700 0203 8700 192

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM CHANTILLY
142 RUE DU CONNETABLE
60500 CHANTILLY

☎ 0 820 35 20 60 (Service 0,12 €/min + prix appel)

Titulaire du compte (Account Owner)
YOGA-ASSOCIATION MIRABAI
2 ALLEE DES CHARMES
60300 AVILLY ST LEONARD

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

COMMENT SE REJOINDRE :

- EN AVION :

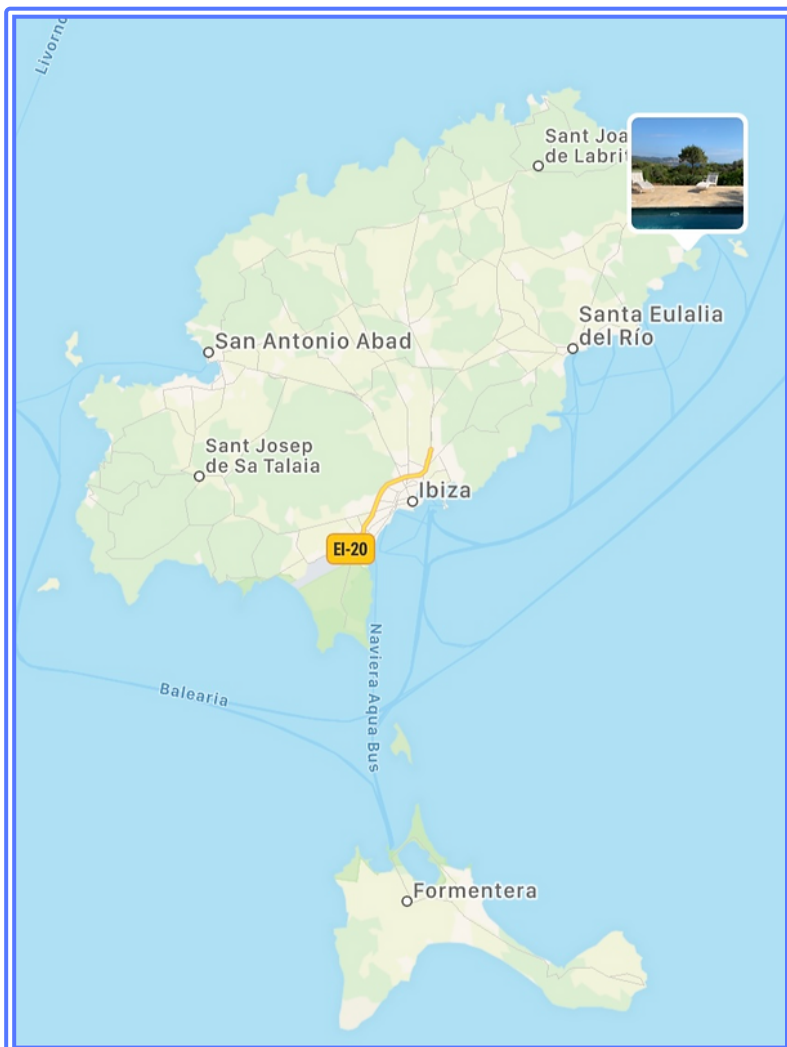
Nous conseillons Transavia ou Vueling pour voyager au tarif le moins cher sur cette période.

La villa "Can Pau" se situe à Pou des Lléo, au Sud Est de l'île, dans un environnement préservé encore très peu urbanisé.

A l'orée d'une forêt de pins et de deux plages accessibles en moins de 4 minutes à pied, elle bénéficie d'une vue exceptionnelle sur la mer et de nombreuses terrasses pour en profiter.

Le village de San Carles de Peralta, ses commerces, ses animations, son mythique "Bar Anita" et le très couru marché hippie de "Las Dalias" sont à 5 km, la cité balnéaire de Santa Eulalia à 15', Ibiza à 30' par la voie rapide...

Tout à côté, restaurants de poissons, le chiringito de Viktor (bar de plage), de nombreuses plages (Aguas blancas, Es Figueras, Cala llenya...) et leurs activités (kayak, paddle, etc.) n'attendent que vous.



CAN PAU, La maison

Can Pau se compose d'une maison principale, la Finca et d'une petite dépendance appelée le « Taller » (prononcer « tailleur » qui signifie atelier).

LES CHAMBRES

Toutes les chambres sont équipées de climatiseurs mobiles et de ventilateurs.

Dans la maison,

Au Rdc,

chambre "Coquillages" un lit double 160x200

chambre "Las Dalias" un lit double 160x200 transformable en 2 lits 80x190 et une banquette de 90x200. Une salle de bains, 2 WC.

Au premier étage, une suite parentale traversante avec un lit 180x200, deux terrasses et une salle de bains privative.

Au "taller", la petite maison annexe,

chambre lit double 160x200 avec salle de bains et WC.

Une tente très confortable peut héberger 2 personnes.



